GEMEINDE ECHING

- SPIELPLÄTZE –

SPIELPLATZ DIETERSHEIM CALISTHENICS

Bilder des Spielplatzes











Beschreibung des Spielplatzes

Der Calisthenics-Park in Dietersheim bietet eine vielfältige Auswahl an Trainingsgeräten für das Training mit dem eigenen Körpergewicht. Zur Ausstattung gehören Reckstangen, Barren, eine Leiter, eine Up-Station, eine Dip-Station und eine Klimmzugstange. Außerdem gibt es einen Rückentrainer, der sich für Hyperextensions eignet. Dadurch bietet der Park verschiedene Möglichkeiten, unterschiedliche Muskelgruppen zu trainieren und sowohl Kraft als auch Koordination und Körperkontrolle zu verbessern.

SPIELPLATZ DIETERSHEIM CALISTHENICS







Geeignet für:

Jugendliche und Erwachsene

Ausstattung:

Reckstangen, Barren, Leiter, Up Station, Rückentrainer/Hyperextensionsgerät, Dip-Station und Klimmzugstange

Standort :

Dietersheim Sonnenweg östlich der Fußballplätze,

85386 Eching