GEMEINDE ECHING

- SPIELPLÄTZE –

SPIELPLATZ DR. ENSSLIN PARK CALISTHENICS

Bilder des Spielplatzes





Beschreibung des Spielplatzes

Der Calisthenics Spielplatz im Dr. Ensslin Park bietet vor allem Jugendlichen und Erwachsenen zahlreiche Möglichkeiten, sich auszuprobieren, aktiv zu sein und gemeinsam Spaß zu haben.

Ob Klettern, Hangeln, Balancieren oder Turnen – die verschiedenen Stangen und Kletterelemente fördern Kraft, Koordination und Geschicklichkeit. Gleichzeitig bietet die Anlage ideale Voraussetzungen für Calisthenics, das Training mit dem eigenen Körpergewicht. An den Reckstangen und weiteren Elementen lassen sich Übungen wie Klimmzüge, Beinheben oder verschiedene Hang- und Stützpositionen ausführen. So können Einsteiger ihre ersten Übungen erlernen und Fortgeschrittene ihr Training abwechslungsreich gestalten.

Die Kombination aus Spiel, Bewegung und Fitness macht den Platz zu einem attraktiven Treffpunkt für alle Generationen. Umgeben von Grün und unter freiem Himmel lädt die Anlage dazu ein, aktiv zu werden, neue Herausforderungen zu meistern und gemeinsam Spaß an Bewegung zu entdecken.

SPIELPLATZ DR. ENSSLIN PARK CALISTHENICS

Geeignet für:

Jugendliche und Erwachsene

Ausstattung:

Reckstangen, Kletterelemente, Klimmzugstangen, Boulderblock

Standort :

Freizeitgelände/Dr. Enßlin Park, 85386 Eching